FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Valle D'Aosta

CAMPIONATO REGIONALE "OPEN" DI PENTATHLON LANCI MASTER M/F
VENERDI 30 AGOSTO 2019 – AOSTA (CAMPO SCUOLA)

Organizzazione tecnica: Atletica Calvesi
Iscrizioni entro le ore 20.00 del 28 agosto direttamente online nella sezione riservata di ciascuna società.

Ritrovo gare Master maschili	ore	12.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore	12.30
Inizio gare Master maschili	ore	13.00 (martello)
Ritrovo gare Master femminili	ore	13.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore	13.30
Inizio gare Master femminili	ore	14.00 (martello)

Programma tecnico Pentathlon Lanci Master
Categorie Master Femminili = Martello + Peso + Disco + Giavellotto + Martello Maniglia Corta
Categorie Master Maschili = Martello + Peso + Disco + Giavellotto + Martello Maniglia Corta

Orario di massima *(l'orario potrà essere modificato sulla base degli effettivi iscritti)*
ore 13.00 – martello M
ore 14.00 - martello F
ore 14.15 – peso M
ore 15.00 – peso F
ore 15.15 – disco M
ore 16.15 – disco F
ore 16.30 – giavellotto M
ore 17.30 - giavellotto F
ore 17.45 - martello maniglia corta M 17.45
ore 18.45 – martello maniglia corta F 18.45
ore 19.30 – premiazione M (a seguire premiazione F)

Iscrizioni
- tassa gara pentathlon lanci: € 10,00 per atleta
- partecipazione al buffet (facoltativa): € 5,00 per atleta

Regolamento
Possono partecipare al Pentathlon Lanci Master gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso nelle categorie Master. Ciascun concorrente ha diritto a tre lanci per ciascuna specialità. I punteggi saranno attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Premi
Saranno premiati i campioni regionali delle varie categorie. Sarà inoltre premiato il miglior punteggio per ciascuna specialità indipendentemente dalla categoria di appartenenza.